

“In unserem Kopf geht es zu wie in der Hauptverkehrszeit. Da verkehren Gedanken, Sehnsüchte, Erinnerungen, da verkehren ehrgeizige Vorstellungen - ein ständiger Verkehr! Tagein, tagaus. Der Verstand produziert immer neue Ängste und Sorgen. Dies ist der Zustand ohne Meditation. Meditation ist genau das Gegenteil: Wenn Funkstille im Kopf ist, wenn alles Denken aufgehört hat, kein Gedanke sich regt, kein Verlangen auftaucht, wenn du absolut still bist - diese Stille ist Meditation. In dieser Stille erkennt man die Wahrheit. Meditation ist ein Zustand jenseits des Denkens.”

(aus: Osho, Das Orangene Buch)

